



STAGE TECNICO E MOTIVAZIONALE

Firenze, 21-22 gennaio 2017

specialità singolo - solo dance - coppia artistico

INVIARE LA SCHEDA COMPILATA ALL'INDIRIZZO MAIL
INFO@ROLLERGP.ORG - UNA SCHEDA PER OGNI ATLETA

COGNOME	
NOME	
DATA DI NASCITA	
RESIDENZA	
TELEFONO	
E-MAIL	
CATEGORIA 2017	
GRUPPO SCELTO (leggi note in fondo)	
SOCIETA'	
ALLENATORE	
INDICARE LA SPECIALITA'	LIBERO (SINGOLO)
	OBBLIGATORI (SINGOLO)
	SOLO DANCE
	COPPIA ARTISTICO

- per gli atleti del singolo che praticano solo la specialità del libero sono previste ore di recupero
- tutti gli atleti dello stage avranno la possibilità di esibirsi all'interno di coreografie di gruppo nei due spettacoli di International Skate Awards al Mandela Forum di Firenze (sabato 21 ore 21.00 – domenica 22 ore 16.00)

SCELTA GRUPPO DI LAVORO

Gli atleti saranno suddivisi in base al livello tecnico e in relazione al gruppo prescelto da indicare nella scheda:

- A – impostazione di base salti da un giro, impostazione dell'axel, trottole verticali ed abbassate
- B – axel, doppio toe-loop e doppio salchow, trottole abbassate ed impostazione trottole ad angelo
- C – doppio flip, doppio lutz e doppio rittbergher, trottole ad angelo e combinazioni, trottole ad alto livello
- D – doppio flip, doppio lutz, doppio rittbergher anche in combinazione tra loro, impostazione doppio axel, trottole ad alto livello e combinazioni
- E – impostazione doppio axel e tripli, trottole ad alto livello e combinazioni
- F – perfezionamento doppio axel e tripli singoli e in combinazione, trottole ad alto livello e in combinazione.